

Cours de tir au fusil et au pistolet

But:

- un cours de tir donne aux tireuses et les tireurs des Sociétés de tir l'occasion de se familiariser avec leur arme de sport personnelle
- par cette formation, le potentiel est amélioré à la base
- le cours de perfectionnement offert sert de formation et de perfectionnement individuels, en s'appuyant sur le nouveau Concept de formation de la FST
- **on y acquiert les connaissances de base exigées lors du cours de moniteur J +S**
- il permet aux tireuses et tireurs de la base d'améliorer leurs performances

Thèmes:

- améliorer la technique de tir des tireuses et les tireurs de la base, avec leur arme de sport personnelle
- transmettre les bases techniques dans les thèmes suivants:
 - visée
 - influences de la météo
 - corrections
 - départ du coup coordonné
 - introduction au tir couché et debout
- reconnaître la signification de l'aptitude à fournir une performance sportive
- confirmer par des exercices pratiques les connaissances théoriques acquises
- apprendre à connaître les règlements, les disciplines de concours et les structures des sociétés
- connaître les possibilités de perfectionnement pour futurs dirigeants
- cours spécifiques des différentes disciplines (Tir vitesse, Pistolet libre, Armes d'ordonnance, etc.)

Coût du cours:

- env. Fr. 250.- (selon les cantons ou organismes organisateurs)